

FAQs zum Yoga-Kurs



Allgemeine Fragen zum Kurs

- **Wer ist Ansprechpartner für diesen Kurs?**
Ansprechpartnerin ist Petra Debes (0151-500 34 044 oder fv_viktoriabruecken@web.de)
- **Wie lange dauert die Kursreihe?**
Die Kursreihe dauert 10 Wochen und umfasst 10 Einheiten. Eine Einheit dauert 75 Minuten.
- **Wann findet der Kurs statt?**
Der Kurs findet mittwochs von 18:30 bis 19:45 Uhr statt. Die Herbst-/Winter-Kursreihe geht von 13. Oktober bis 15. Dezember.
- **Muss ich Vereinsmitglied sein, um am Kurs teilnehmen zu können?**
Es ist nicht notwendig, Vereinsmitglied zu sein. Vereinsmitglieder profitieren aber von vergünstigten Preisen.
- **Ist es angedacht, zukünftig mehrere Yogakurse anzubieten?**
Derzeit ist es nicht geplant, mehrere Yogakurse anzubieten. Sollte sich dies ändern, erfährst du dies über unsere Homepage oder unsere Social Media Kanäle.
- **Werden Matten und Equipment gestellt oder muss ich alles selbst mitbringen?**
Für den Yoga-Kurs musst du lediglich eine Matte und für die Schlussentspannung ggf. eine Decke mitbringen. Wer möchte, darf selbstverständlich auch zusätzliches Equipment wie Yogablock oder -gurt mitbringen.
- **Wo findet der Kurs statt?**
Der Kurs findet im Vereinsheim (Alzenauer Str. 106, 63776 Mömbris) statt.
- **Findet der Kurs auch in den Schulferien statt?**
Der Kurs findet auch in den Schulferien statt.
- **Muss ich mich für jede Stunde an- und abmelden?**
Eine gesonderte Anmeldung für einzelne Stunden ist für Inhaber einer 10er-Karte nicht erforderlich. Sollte ein Teilnehmer mit einer 10er-Karte an einem Termin allerdings verhindert sein, ist eine Abmeldung am Kurstag bis spätestens 12:00 Uhr erforderlich. Nur so können wir planen, wie viele Einzelkarten am jeweiligen Termin zur Verfügung stehen.
- **Wie viele Personen nehmen pro Stunde teil (Stichwort: Kursauslastung)?**
Damit die Kursleitung alle Teilnehmer gleichermaßen betreuen kann und die Raumkapazität begrenzt ist, ist die maximale Teilnehmerzahl auf 15 Personen je Einheit beschränkt.
- **Für wen ist der Kurs geeignet?**
Der Kurs ist sowohl für Neueinsteiger bzw. Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet. Die Kursleiterin gibt für einzelne Übungen verschiedene Steigerungsstufen vor, um für jeden Teilnehmer eine machbare Übung anzubieten.

- **Ich habe diverse Handicaps. Kann ich trotzdem am Kurs teilnehmen?**
Für jede Übung gibt es in der Regel Alternativen. Sprich das am besten bei der Kursleiterin an, sie zeigt dir die entsprechenden alternativen Ausführungsformen.
- **Kann ich den Kurs bei der Krankenkasse absetzen?**
Das ist leider nicht möglich.
- **Bin ich während des Kurses über euch versichert?**
Vereinsmitglieder sind über den BLSV automatisch versichert. Nicht-Mitglieder nehmen auf eigenes Risiko teil. Das entsprechende Formular muss vor dem Kursblock von allen Nicht-Mitgliedern unterzeichnet und zum Kurs mitgebracht werden. Du findest das Formular auf unserer Homepage www.fv-viktoria-bruecken.de unter „Downloads“.

Fragen zu Kosten und Bezahlung

- **Wie viel kostet eine Einzelstunde?**
Eine Einzelstunde für 75 Minuten kostet für Mitglieder 8,00 Euro und für Nicht-Mitglieder 11,00 Euro. Einzelstunden können nur gebucht werden, wenn es die Kursauslastung zulässt.
- **Bietet ihr für den Kurs auch Kursreihen an?**
Ja, es gibt eine 10er-Reihe.

Kosten für eine 10-er Reihe:
Mitglieder: 50,00 Euro
Nicht-Mitglieder: 80,00 Euro
- **Ich bin Vereinsmitglied. Muss ich trotzdem eine Kursgebühr bezahlen?**
Vereinsmitglieder zahlen eine ermäßigte Kursgebühr – Einzelkarte: 8,00 Euro, 10er-Reihe: 50,00 Euro.
- **Kann ich auch ab und zu mal kommen oder muss ich immer den gesamten Kurs buchen?**
Man kann auch gelegentlich teilnehmen und zahlt dann pro Einzelstunde. Einzelstunden können aber nur gebucht werden, wenn es die Kursauslastung zulässt. Eine Voranmeldung bei Petra Debes ist daher erforderlich, um dir mitteilen zu können, ob am jeweiligen Termin Kapazitäten vorhanden sind.
- **Kann ich auch mitten im Kursblock einsteigen?**
Du kannst auch mitten im Kurs einsteigen. Die Abrechnung ist entweder über eine Reihenkarte oder pro Einzelstunde möglich.
- **Was kostet eine Mitgliedschaft (Stichwort: Vergünstigtes Kursangebot in Anspruch nehmen)?**
Erwachsene: 48,00€ / Jahr
Azubi/Studenten: 36,00€ / Jahr
Jugendliche bis 18 Jahre: 36,00€ / Jahr
Familienbeitrag: 96,00€ / Jahr

Der Mitgliedsbeitrag wird zum 15. März per Lastschrift eingezogen. Bei einem Beitritt im laufenden Jahr wird der Beitrag anteilmäßig berechnet und zum 15. des Folgemonats eingezogen.

- **Wie werde ich Mitglied?**

Das Formular zur Beitrittserklärung findest du auf unserer Homepage www.fv-viktoria-bruecken.de unter „Downloads“. Dies musst du dann ausgefüllt zum Kursstart mitbringen.

Fragen zu Corona

- **Muss ich während der Yogastunde eine Maske tragen?**

Während der Yogastunde selbst muss keine Maske getragen werden. Maskenpflicht gilt nur auf dem Weg bis zum jeweiligen Platz und auf den Toiletten.

- **Werden meine Kontaktdaten erfasst?**

Deine Kontaktdaten fragen wir bei der Anmeldung zum Kurs ab. Jeder Teilnehmer bestätigt seine Teilnahme an der jeweiligen Kursstunde über die ausliegende Kursliste.

- **Bekomme ich mein Geld bei einer Reihenkarte zurück, wenn der Kurs aufgrund von Corona nicht mehr stattfinden darf?**

Sollte der Kurs aufgrund von behördlichen Anordnungen nicht mehr stattfinden dürfen, bekommen die Besitzer von Reihenkarten das Geld für die noch ausstehenden Einheiten zurückgezahlt.