

# FAQs zum Yoga-Kurs



## Allgemeine Fragen zum Kurs

- **Wer ist Ansprechpartner für diesen Kurs?**  
Ansprechpartnerin ist Petra Debes (0151-500 34 044 oder fv\_viktoriabruecken@web.de)
- **Wie lange dauert die Kursreihe?**  
Die Kursreihe umfasst 10 Einheiten. Eine Einheit dauert 75 Minuten.
- **Wann findet der Kurs statt?**  
Der Kurs findet mittwochs von 18:30 bis 19:45 Uhr statt.
- **Muss ich Vereinsmitglied sein, um am Kurs teilnehmen zu können?**  
Es ist nicht notwendig, Vereinsmitglied zu sein. Vereinsmitglieder profitieren aber von vergünstigten Preisen.
- **Ist es angedacht, zukünftig mehrere Yogakurse anzubieten?**  
Derzeit ist es nicht geplant, mehrere Yogakurse anzubieten. Sollte sich dies ändern, erfährst du dies über unsere Homepage oder unsere Social-Media-Kanäle.
- **Werden Matten und Equipment gestellt oder muss ich alles selbst mitbringen?**  
Für den Yoga-Kurs musst du lediglich eine Matte und für die Schlussentspannung ggf. eine Decke mitbringen. Wer möchte, darf selbstverständlich auch zusätzliches Equipment wie z. B. Yogablock oder -gurt mitbringen.
- **Wo findet der Kurs statt?**  
Der Kurs findet im Turnraum des Kindergartens „Sonnenschein“ (Rothenbergstraße 2, 63776 Mömbris-Niedersteinbach) statt. Bei gutem Wetter nutzen wir ggf. den Garten des Kindergartens.
- **Findet der Kurs auch in den Schulferien statt?**  
Ja, der Kurs findet auch in den Sommerferien statt.
- **Muss ich mich für jede Stunde an- und abmelden?**  
Eine gesonderte Anmeldung für einzelne Stunden ist für Inhaber einer 10er-Karte nicht erforderlich. Sollte ein Teilnehmer mit einer 10er-Karte an einem Termin allerdings verhindert sein, ist eine Abmeldung am Kurstag bis spätestens 12:00 Uhr erforderlich.
- **Für wen ist der Kurs geeignet?**  
Der Kurs ist sowohl für Neueinsteiger bzw. Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet. Die Kursleiterin gibt für einzelne Übungen verschiedene Steigerungsstufen vor, um für jeden Teilnehmer eine machbare Übung anzubieten.

- **Ich habe diverse Handicaps. Kann ich trotzdem am Kurs teilnehmen?**  
Für jede Übung gibt es in der Regel Alternativen. Sprich das am besten bei der Kursleiterin an, sie zeigt dir die entsprechenden alternativen Ausführungsformen.
- **Ich bin mir nicht sicher, ob der Yogakurs das Richtige für mich ist. Gibt es die Möglichkeit, mal zu schnuppern?**  
Ja, du kannst einmalig kostenlos schnuppern. Bitte melde dich für die jeweilige Kursstunde vorher bei Petra Debes telefonisch oder per WhatsApp an.
- **Kann ich den Kurs bei der Krankenkasse absetzen?**  
Das ist leider nicht möglich.
- **Bin ich während des Kurses über euch versichert?**  
Vereinsmitglieder sind über den BLSV automatisch versichert. Nicht-Mitglieder nehmen auf eigenes Risiko teil. Das entsprechende Formular muss vor dem Kursblock von allen Nicht-Mitgliedern unterzeichnet und zum Kurs mitgebracht werden. Du findest das Formular auf unserer Homepage [www.fv-viktoria-bruecken.de](http://www.fv-viktoria-bruecken.de) unter „Downloads“.

## Fragen zu Kosten und Bezahlung

- **Bietet ihr für den Kurs Reihenkarten an?**  
Ja, es gibt eine 10er-Reihe.  
  
**\*\*\* Sommerspecial: 10 Yoga-Stunden und nur 8 Stunden bezahlen \*\*\* (nur gültig für die Kursreihe vom 21.06. – 23.08.23)**  
  
Mitglieder: 40,00 Euro (regulär: 50,00 Euro)  
Nicht-Mitglieder: 64,00 Euro (regulär: 80,00 Euro)
- **Ich bin Vereinsmitglied. Muss ich trotzdem eine Kursgebühr bezahlen?**  
Vereinsmitglieder zahlen eine ermäßigte Kursgebühr – siehe oben.
- **Kann ich auch ab und zu mal kommen oder muss ich immer den gesamten Kurs buchen?**  
Aus organisatorischen Gründen können wir ab sofort keine Einzelabrechnung pro Stunde (sog. Einzelkarten) anbieten.
- **Kann ich auch mitten im Kursblock einsteigen?**  
Du kannst auch mitten im Kurs einsteigen, sollte es die Kursauslastung zulassen.
- **Was kostet eine Mitgliedschaft (Stichwort: Vergünstigtes Kursangebot in Anspruch nehmen)?**  
Erwachsene: 48,00€ / Jahr  
Azubi/Studenten: 36,00€ / Jahr  
Jugendliche bis 18 Jahre: 36,00€ / Jahr  
Familienbeitrag: 96,00€ / Jahr

Der Mitgliedsbeitrag wird zum 15. März per Lastschrift eingezogen. Bei einem Beitritt im

laufenden Jahr wird der Beitrag anteilmäßig berechnet und zum 15. des Folgemonats eingezogen.

- **Wie werde ich Mitglied?**

Das Formular zur Beitrittserklärung findest du auf unserer Homepage [www.fv-viktoria-bruecken.de](http://www.fv-viktoria-bruecken.de) unter „Downloads“. Dies musst du dann ausgefüllt zum Kursstart mitbringen.