

FAQs zum Yoga-Kurs



Allgemeine Fragen zum Kurs

- **Wer ist Ansprechpartner für diesen Kurs?**
Für Anmeldungen oder Fragen meldet euch gerne per E-Mail an fv_viktoriabruecken@web.de
- **Wie lange dauert die Kursreihe?**
Die Kursreihe umfasst 11 Einheiten. Eine Einheit dauert 75 Minuten.
- **Wann findet der Kurs statt?**
Der 1. Kurs findet mittwochs von 18:30 bis 19:45 Uhr und der Zweite von 20:00 Uhr bis 21:15 Uhr statt.
- **Muss ich Vereinsmitglied sein, um am Kurs teilnehmen zu können?**
Es ist nicht notwendig, Vereinsmitglied zu sein. Vereinsmitglieder profitieren aber von vergünstigten Preisen.
- **Ist es angedacht, zukünftig mehrere Yogakurse anzubieten?**
Ab 08. Oktober können wir erstmals eine zweite Kursreihe anbieten. Darüber hinaus sind keine weiteren Kurse geplant.
- **Werden Matten und Equipment gestellt oder muss ich alles selbst mitbringen?**
Für den Yoga-Kurs musst du lediglich eine Matte und für die Schlussentspannung ggf. eine Decke mitbringen. Wer möchte, darf selbstverständlich auch zusätzliches Equipment wie z. B. Yogablock oder -gurt mitbringen.
- **Wo findet der Kurs statt?**
Der Kurs findet im Turnraum des Kindergartens „Sonnenschein“ (Rothenbergstraße 2, 63776 Mömbris-Niedersteinbach) statt. Bei gutem Wetter nutzen wir ggf. den Garten des Kindergartens.
- **Finden die Kurse auch in den Schulferien statt?**
Ja, die Kurse finden grundsätzlich auch in den bayerischen Schulferien statt. Einzige Ausnahme sind die Weihnachtsferien. Ansonsten bieten wir ganzjährig Kurse an.
- **Muss ich mich für jede Stunde an- und abmelden?**
Eine gesonderte Anmeldung für einzelne Stunden ist für Inhaber einer Kurskarte nicht erforderlich. Sollte ein Teilnehmer an einem Termin allerdings verhindert sein, ist eine Abmeldung am Kurstag bis spätestens 12:00 Uhr erforderlich.
- **Für wen ist der Kurs geeignet?**
Der Kurs ist sowohl für Neueinsteiger bzw. Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet. Die Kursleiterin gibt für einzelne Übungen verschiedene Steigerungsstufen vor, um für jeden Teilnehmer eine machbare Übung anzubieten.

- **Ich habe diverse Handicaps. Kann ich trotzdem am Kurs teilnehmen?**
Für jede Übung gibt es in der Regel Alternativen. Sprich das am besten bei der Kursleiterin an, sie zeigt dir die entsprechenden alternativen Ausführungsformen.
- **Ich bin mir nicht sicher, ob der Yogakurs das Richtige für mich ist. Gibt es die Möglichkeit, mal zu schnuppern?**
Ja, du kannst einmalig kostenlos schnuppern. Bitte melde dich rechtzeitig für die jeweilige Kursstunde über fv_viktoriabruetzen@web.de. Wir schauen, ob die Kursauslastung eine Schnupperstunde zulässt.
- **Kann ich den Kurs bei der Krankenkasse absetzen?**
Das ist leider nicht möglich.
- **Bin ich während des Kurses über euch versichert?**
Vereinsmitglieder sind über den BLSV automatisch versichert. Nicht-Mitglieder nehmen auf eigenes Risiko teil. Das entsprechende Formular muss vor dem Kursblock von allen Nicht-Mitgliedern unterzeichnet und zum Kurs mitgebracht werden. Du findest das Formular auf unserer Homepage unter [hier](#).

Fragen zu Kosten und Bezahlung

- **Ich bin Vereinsmitglied. Muss ich trotzdem eine Kursgebühr bezahlen?**
Vereinsmitglieder zahlen eine ermäßigte Kursgebühr – siehe oben.
- **Kann ich auch ab und zu mal kommen oder muss ich immer den gesamten Kurs buchen?**
Aus organisatorischen Gründen bieten wir keine Einzelabrechnung pro Stunde (sog. Einzelkarten) an.
- **Kann ich auch mitten im Kursblock einsteigen?**
Du kannst auch mitten im Kurs einsteigen, sollte es die Kursauslastung zulassen.
- **Was kostet eine Mitgliedschaft (Stichwort: Vergünstigtes Kursangebot in Anspruch nehmen)?**
Erwachsene: 48,00€ / Jahr
Azubi/Studenten: 36,00€ / Jahr
Jugendliche bis 18 Jahre: 36,00€ / Jahr
Familienbeitrag: 96,00€ / Jahr

Der Mitgliedsbeitrag wird zum 15. März per Lastschrift eingezogen. Bei einem Beitritt im laufenden Jahr wird der Beitrag anteilmäßig berechnet und zum 15. des Folgemonats eingezogen.

- **Wie werde ich Mitglied?**

Das Formular zur Beitrittserklärung findest du auf unserer Homepage [hier](#). Dies musst du dann ausgefüllt zum Kursstart mitbringen.